



# *Sportgemeinschaft Köln-Worringen e. V.*

## *Abteilung Schwimmen*



Köln, den 22.06.2020

## Schwimmtraining in den Sommerferien 2020 für Kinder

### **Liebe Schwimmerinnen und liebe Schwimmer, liebe Eltern,**

wir hoffen ihr habt alle die bisherige Coronazeit gut überstanden. Durch die letzten Lockerungen des Landesministerium und der Zusage weiterer Trainingszeiten für die Sommerferien durch die KölnBäder, möchten wir sehr gerne Ferienschwimmen für die Kinder anbieten.

Insgesamt haben wir an neun Terminen in den Sommerferien die Möglichkeit das Chorweilerbad zu nutzen. Durch die bisher noch bestehenden Auflagen sind zwar einige Regeln zu beachten, sowohl von uns als auch von den Kindern, wir hoffen aber, dass alle Abläufe reibungslos funktionieren und wir nach der langen Pause einige Kinder im Wasser begrüßen dürfen.

Die folgenden neun Termine und Zeiten stehen zur Verfügung:

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>
Do, 2. Juli	16:15-18:15		
Do, 9. Juli	16:15-18:15	Fr, 10. Juli	15:45-17:45
Do, 16. Juli	16:15-18:15		
Do, 23. Juli	16:15-18:15	Fr, 24. Juli	15:45-17:45
Do, 30. Juli	16:15-18:15		
Do, 6. August	16:15-18:15	Fr, 7. August	15:45-17:45

Die angegebenen Zeiten verstehen sich inkl. der Zeiten zum Umziehen.

Im Hinblick auf die Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensvorgaben seitens der Landesregierung und der KölnBäder sowie unter Berücksichtigung der Empfehlungen vom Landesschwimmverband NRW/Swimpool werden die folgenden **Verhaltensregeln** gelten. Zum Schutz aller müssen wir an die Einhaltung dieser Regeln durch euch und die Kinder appellieren. **Bei Nichteinhaltung** werden wir Kinder vom Training ausschließen müssen.

### **Anmeldung zu einem der Termine:**

Derzeit ist es nur möglich nach verbindlicher Anmeldung am Training teilzunehmen. Die Anmeldung muss bis 15 Uhr am Vortag des Trainings (Mittwoch für Donnerstag, Donnerstag für Freitag) erfolgen. Da wir pro Termin nur 30 Kinder ins Schwimmbad lassen können, und zudem darauf achten müssen, dass die Kinder passend in den Gruppen verteilt sind, werden wir die Anmeldungen nach Eingangsreihenfolge beachten. Bitte seid dennoch fair und gebt allen Kindern die Chance am Training teilzunehmen.



# *Sportgemeinschaft Köln-Worringen e. V.*

## *Abteilung Schwimmen*



### **Ankunft am Schwimmbad und Anwesenheitslisten:**

Um mögliche Infektionsketten ggf. zurückverfolgen zu können, müssen die Kinder in Anwesenheitslisten eingetragen werden. Um hierbei einen möglichst schnellen Ablauf zu gewährleisten bringen die Kinder Abschnitt auf der letzten Seite ausgedruckt und leserlich ausgefüllt mit.

Eltern bleiben generell außerhalb des Bades. Mit dem Erscheinen der Kinder zum Training bestätigen die Eltern, dass ihr Kind

- keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome hat,
- für mindestens zwei Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatte,
- sich alleine umziehen und duschen kann, sowie allein zur Toilette geht.

### **Mindestabstand:**

Es gilt der Mindestabstand von 1,5 Metern im gesamten Bad (Flure, Umkleiden, Duschen, etc.), auch im Wasser. Körperkontakte müssen unterbleiben. Wir werden die Anzahl der Kinder pro Gruppe entsprechend begrenzen und darauf achten, dass es keine Gruppenbildung am Beckenrand gibt. Seit dem 15.06.20 gelten weitere Lockerungen für den Vereinssport, so dass wir bei einer maximalen Gruppengröße von 10 Kindern in der Halle auch trainieren können, ohne den Mindestabstand einzuhalten.

### **Maskenpflicht/Mund- und Nasenschutz:**

Maskenpflicht besteht mit dem Betreten des Bades bis zum Eingang in die Umkleieräume. Danach setzen alle die Masken ab, auch die Trainer werden ohne Masken unter Einhaltung des Mindestabstands am Beckenrand sein. Die Masken verbleiben während des Schwimmtrainings in den Umkleidekabinen. Beim Hinausgehen wird die Maske in den Umkleideräumen aufgesetzt.

### **Umkleiden:**

Es werden uns bei jeder Trainingseinheit sechs Umkleieräume zur Verfügung stehen (drei für die Mädchen und drei für die Jungs). Wir werden jedem Kind einen Umkleideraum zuweisen. In den Umkleiden selbst darf nur jeder vierte Schrank genutzt werden.

Wertsachen verbleiben zu Hause oder bei den Eltern. Diese sollten grundsätzlich nicht mit ins Schwimmbad genommen werden.

### **Duschen:**

Es stehen ebenfalls jeweils drei Duschräume für die Mädchen und die Jungs zur Verfügung. Dort dürfen sich jedoch nur 4 Kinder zeitgleich aufhalten. Auf dem Weg von der Umkleide zum Beckenrand duschen die Kinder sich daher direkt ab, ebenso nach dem Training. Hierbei gilt ein Einbahnsystem. Vor dem Training dürfen die Kinder die Duschen nur von der



# *Sportgemeinschaft Köln-Worringen e. V.*

## *Abteilung Schwimmen*



Umkleide betreten und Richtung Schwimmbad verlassen. So soll verhindert werden, dass die Kinder sich in den engen Fluren begegnen.

Es besteht keine Möglichkeit nach dem Training zu Duschen.

### **Trainingsmaterial:**

Nach den neusten Lockerungen ist es wieder möglich Materialien zu nutzen. Diese dürfen jedoch nicht zwischen den Kindern innerhalb der Stunde vertauscht werden. Daher erhält jedes Kind einen Ort am Beckenrand, an dem das Brett nach der Übung abgelegt wird. Nach dem Training werden die Bretter und Pullbouys gereinigt.

### **Entfernen vom Beckenrand:**

Wenn sich die Kinder während des Trainings vom Beckenrand entfernen (Toilette etc.), müssen sie sich wie gewohnt bei den Trainern abmelden. Da die Trainer die Kinder nicht begleiten dürfen, sollten die Kinder Badekleidung alleine anziehen können.

### **Hygiene:**

Im Eingangsbereich des Bades sind Desinfektionsspender aufgehängt. Die Kinder können sich dort ihre Hände desinfizieren.

Zudem möchten wir an dieser Stelle auf die bekannten Hygienemaßnahmen hinweisen:

- In die Armbeuge husten/niesen
- Mund- und Nasenschutz tragen, sodass Mund und Nase bedeckt sind.

### **Unfall/Verletzung:**

Im Falle eines Unfalls/einer Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch die Verletzte(n) einen Mund-Nasenschutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruckmassage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.

### **Zeitlicher Ablauf für das Training**

1. Anmeldung bis 15 Uhr am Vortag des Trainings (Mittwoch für Donnerstag, Donnerstag für Freitag)
2. Zeitige Ankunft aller Schwimmer bis 16:15 Uhr (Do.) bzw. 15:45 Uhr (Fr.). Es wird keinen Nacheinlass geben. Denkt bitte auch vor dem Schwimmbad an die Mindestabstände und Maskenpflicht.
3. Gemeinsames, geordnetes Betreten des Foyers und Abgabe des Abschnitts für die Anwesenheitsliste. Die Eltern bleiben während der gesamten Zeit außerhalb des Schwimmbades
4. Umziehen und Abduschen
5. Training bis ca. 17:45 Uhr (Do.) bzw. 17:15 Uhr (Fr.)



*Sportgemeinschaft Köln-Worringen e. V.*  
*Abteilung Schwimmen*



6. Umziehen, Maske aufsetzen in der Umkleide
7. Verlassen der Trainingsstätte bis spätestens 18:15 Uhr (Do.) bzw. 17:45 Uhr (Fr.)

Bitte schreibt uns eine Mail an [schwimmen.worringen@gmail.com](mailto:schwimmen.worringen@gmail.com), wenn ihr Rückfragen habt. Wir freuen uns darauf, endlich euch wiederzusehen und wieder „loszulegen“.

Mit sportlichen Grüßen  
Euer Trainerteam

---

Diesen Abschnitt bitte bei jeder Teilnahme am Training mitbringen, andernfalls ist die Teilnahme nicht möglich.

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_

1. Wir bestätigen, dass wir mit den aufgeführten Verhaltensregeln einverstanden sind und diese mit dem Kind besprochen wurden. Mein Kind darf unter den aufgeführten Bedingungen am Training teilnehmen.
2. Die Kinder haben sich an die Anweisungen der Betreuer zum Wohle der Gruppe zu halten. Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind bei Verstößen gegen die Disziplin und gegen die bekannten Verhaltensregeln (s. Elternbrief) vom Training abgeholt wird bzw. nach Hause fährt.
3. Das Kind hat keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome. Ebenfalls bestand in den letzten zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.

---

Datum des Trainings

---

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten